



# ABRIL 2021 - Menús 04/19-04/23

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

**LUNES      MARTES      MIERCOLES      JUEVES      VIERNES**

## DESAYUNOS

<b>04-19</b> Tostadas Francesas de Canela - <b>V</b> Fruta Leche	<b>04-20</b> Empanada de Queso con Huevo Rodajas de Manzana Leche	<b>04-21</b> Pan dulce "Café LA" - <b>V</b> Fruta Leche	<b>04-22</b> Burrito de Carne, Huevo y Queso Rodajas de Manzana Leche	<b>04-23</b> Opción del Gerente Banana Leche
---	--	--	--	---

## ALMUERZOS

<b>04-19</b> Chimichanga de Frijoles y Queso - <b>V</b> Tacita de Salsa Jugo de Frutos Rojos Churro Leche	<b>04-20</b> Sándwich de Costilla a la BBQ Papas Tots Pop de Arándanos y Pera Leche	<b>04-21</b> Hamburguesa de Pavo Zanahorias Bebe Tacita de Jugo Slush Hula Pan de Chocolate (Brownie) Leche	<b>04-22</b> Hamburguesitas de Queso Palitos de Apio Tacita de Jugo de Sandía Leche	<b>04-23</b> Palitos de Carne Teriyaki y Arroz Zanahorias Bebe Tacita de Puré de Manzana Leche
--	---	--	---	--

## CENA

<b>04-19</b> Sándwich Empanada de Carne Tacita de Jugo Slush de Frutos Rojos Peras Leche	<b>04-20</b> Pierna de Pollo con Papas Ruffle Sun Chips Garden Salsa Tacita de Fruta Leche	<b>04-21</b> Filete de Carne Salisbury con Salsa Pan de Maíz Tacita de Salsa Fruta Leche	<b>04-22</b> Penne Rigati (Pasta) con Pollo Galletas Honey Maid Jugo de Frutas Tacita de Puré de Manzana Leche	<b>04-23</b> Pizza de Salchicha de Pavo en Pan Integral Palomitas de Maíz Tacita de Cereza Congelada Fruta Leche
--	--	---	---	---

Un kit de comidas de fin de semana que incluye desayuno, almuerzo y cena para el sábado 24 de abril y el domingo 25 de abril se proporcionará el viernes 23 de abril.

Posted 04/09/21

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).  
 Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

**Fruta** – Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana

**V:** Alimentos Vegetarianos

This Institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.